СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

30.01 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ Павлова Н.М. __/

2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9.4	120.0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4.15	10.66	100.6
Итого за 2-й Завтрак			9.8	10.55	20.06	220.6
Обед						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3.6	8.7	100
91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2.4	4.64	13.76	106.4
275	Котлеты по-хлыновски	90	11.5	16.2	19	213
331	Макаронные изделия отварные	150	5.5	4.8	31.3	191
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0.3	0.1	15.2	62
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			25.65	30.51	114.71	808.40
Итого за день			35.45	41.06	134.77	1029

Заведующий производством _____