



С.И. ГАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Улыбка" г. Могилев"



Меню (вариантов) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих блюд для обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях (всего 10 классов), стоимость 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

Четверг

День: Понедельник

Неделя:

Год подборки №	№ рсц.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,1	120,0
	79/01	Хлебцы кукурузные	50	5,0	0,8	35,0	150,0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
<b>Итого за 2-й Завтрак:</b>				<b>3,8</b>	<b>7,2</b>	<b>44,4</b>	<b>270,0</b>
<b>Обед</b>							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	50	0,73	3,25	4	52,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	7,22	3,2	18,3	149,8
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6
АКП*	78	Мясо тушеное (свинина)	90	9,81	11,4	15,98	211
2008	323	Книш гречневая расстегивая	150	3,6	4,5	17,7	212
2007	123	Компот из свежемороженой ягоды (черника, смородина)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обжаренный микронуртеними	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед:</b>				<b>23,51</b>	<b>25,83</b>	<b>107,40</b>	<b>765,74</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>32,31</b>	<b>32,98</b>	<b>151,8</b>	<b>1035,74</b>

Заведующий производством