<b>УТВЕРЖДАЮ</b>	
Генеральный директо	р ООО "СТК"
докумод Кон на	
15 1900	тепанова Е.Г.
CAN CIK.	2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

9 день

День: Среда

Неделя:

2

					2	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	ценность (ккал)
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завт	рак					
434*	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
Итого за 2-й Завтрак			7,5	10	21,9	207,3
Обед						•
99*	Суп картофельный с фасолью со сметаной	200/5	4,4	5,2	15	124,9
241/364*	Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	80/50	17,5	12,4	27	194
325*	Рис отварной	150/5	4,6	7,3	48,2	256,3
408*	Кисель из сока плодово-ягодного	200	0,6	0,5	38,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед		29,70	25,90	144,90	816,44	
Итого за день			37,20	35,90	166,80	1023,74

Заведующий производством