СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

30.11 _____2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____/ Павлова Н.М. __/

_____ 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	6.0	8.0	7.0	104.0
к/к	Круассан в инд. упаковке	50	2.25	6.85	13.7	126
Итого за 2-й Завтрак			8,25	14.85	20.7	230
Обед						
95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2.56	4.48	9.68	89.6
320	Ежики мясные	90	11.17	17	11,65	253
331	Макаронные изделия отварные	150	5.5	4.8	31.3	191
394	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	27.9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			23.38	27.65	107.28	784.60
Итого за день			31.63	42.50	127.98	1014.60

Заведующий производством _____