

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Колтушская средняя общеобразовательная школа имени ак. И. П. Павлова»**

**ПРИНЯТО**

решением педагогического совета МОУ  
«КСОШ»  
(протокол от «30» августа 2024г. № 1)

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по МОУ «КСОШ»  
от «30» августа 2024г. №529

**СОГЛАСОВАНО**

с Управляющим советом  
(протокол от «30» августа 2024г. № 1)  
с Советом обучающихся  
(протокол от «30» августа 2024г. № 1)

**Положение о режиме занятий обучающихся  
в МОУ «Колтушская СОШ имени ак. И. П. Павлова»**

**с. Павлово**

**2024г.**

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) устанавливает порядок функционирования МОУ «Колтушская средняя общеобразовательная школа имени ак.И.П.Павлова».

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. N28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся и воспитанников МОУ «Колтушская СОШ имени ак. И.П.Павлова» (далее Учреждение) определяет режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий и отдыха обучающихся и воспитанников дошкольного отделения.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, занятий кружков и секций, расписанием звонков, разрабатываемыми и утверждаемыми учреждением самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## **2. Цели и задачи Положения:**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и охрану здоровья.

## **3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса:**

3.1. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

3.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года на уровне начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 33 недель и не более 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации). В 1 классе – не более 33 недель.

3.4. Продолжительность каникул в течение учебного года устанавливается годовым календарным учебным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные каникулы (не менее 9 календарных дней). Организация каникулярного времени обучающихся определяется в соответствии с планом воспитательной работы на каждый учебный год.

3.5. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-11 классах – по четвертям.

3.6. Обучение в Учреждении ведется:

- в 1-7 классах по 5- дневной учебной неделе; в 8-11 классах – по 6-дневной учебной неделе.

3.7. Занятия в Учреждении организованы в две смены, которые регламентируются Календарным учебным графиком, утверждаемым на каждый учебный год директором Учреждения. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), индивидуальные и групповые занятия организуются в первой и во второй половине дня.

3.8. Учебные занятия в Учреждении начинаются: в 1 смену - в 8 часов 15 минут со вторника по пятницу; в 8.00 – в понедельник («Разговоры о важном»); во 2 смену – с 13.30 до 19.05.

3.9. Продолжительность перемен: в 1 смену: 4 перемены по 10 минут и 2 перемены – по 20 минут; во 2 смену – 2 перемены – по 10 минут; 2 перемены – по 20 минут.

3.10. Образовательный процесс в 1-11 классах осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

3.11. Между началом дополнительных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.12. Изменения режима работы возможны только на основании приказа директора.

3.13. В случае карантинных мероприятий, проводимых в школе, возможен переход на электронное обучение классов с использованием дистанционных образовательных технологий в соответствии с «Положением об организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий Учреждения».

3.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором Учреждения.

3.15. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

3.16. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь — октябрь- 3 урока по 35 минут; ноябрь- декабрь — 4 урока по 35 минут каждый; январь - май — 4 урока по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5-ый урок за счет предмета «Физическая культура».

3.17. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- 2) в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- 3) обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- 4) устанавливаются дополнительные недельные каникулы согласно календарному учебному графику.

3.18. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	При 5-дневной неделе	При 6-дневной неделе
1	21	
2-4	23	
5	29	
6	30	
7	32	
8		36
9		36
10-11		37

3.19. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

3.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 —3 классах — 1,5 ч., в 4 — 5 классах — 2 ч., в 6 — 8 классах — 2,5 ч., в 9— 11 классах — до 3,5 ч.

3.21. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.22. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

3.23. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных классах, группах. Обучение осуществляется по адаптированным образовательным программам в строгом соответствии с требованиями и нормами СанПиН, предъявляемыми к образовательному процессу детей с ограниченными возможностями здоровья (продолжительность учебных занятий, перемен, динамических пауз и т.д.).

3.24. При проведении занятий по иностранному языку (английскому), информатике, технологии на уровне основного общего и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек, так же на уроках физической культуры на уровне среднего образования. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

3.25. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.26. Использование на уроках и переменах электронных средств обучения должны соответствовать гигиеническим нормативам СанПиН: регулярные упражнения для глаз и осанки, лимитированная продолжительность использования и т.д.

3.27. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня основные предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся основного и среднего уровня обучения - предметы естественно- математического и гуманитарного циклов.

3.28. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.29. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

#### 4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Руководители кружков, секций, дополнительных занятий несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время пребывания их в Учреждении.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно- тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### 5. Режим занятий и отдыха воспитанников дошкольного отделения.

5.1. График работы дошкольного отделения:

- 5 дневная рабочая неделя;
- выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством РФ.
- ежедневный график работы групп: с 07.00 часов до 19.00 часов (группы с 12-часовым пребыванием обучающихся).

5.2. Режим занятий воспитанников дошкольного отделения:

5.2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования. Программа реализуется в течение всего времени пребывания обучающихся в Учреждении (дошкольное отделение).

5.2.2. Занятия проводятся в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», расписанием занятий.

5.2.3. Объем образовательной нагрузки в течение недели, количество занятий, их продолжительность, время проведения соответствует санитарным правилам и нормам СанПиНа 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Показатель	Возраст	Норматив	
Начало занятий не ранее 8.00 окончание занятий не позднее 17.00			
Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более	от 3 до 4 лет	15 минут	
	от 4 до 5 лет	20 минут	
	от 5 до 6 лет	25 минут	
	от 6 до 7/8 лет	30 минут	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более		Суммарное время	Количество занятий
	от 3 до 4 лет	30	2
	от 4 до 5 лет	40	2
	от 5 до 6 лет	50/75	2/3
		При организации 1 занятия после дневного сна	

	от 6 до 7/8 лет	90	3
Продолжительность перерыва между занятиями, не менее	Все возрастные группы	10 минут	

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность не менее 2 минуты).

5.2.4. Продолжительность использования электронных средств обучения для обучающихся от 5 до 7/8 лет составляет суммарно не более 20 минут в день, в группах младшего дошкольного возраста от 3-х до 5-ти лет электронные средства обучения не используются.

Занятие с использованием компьютеров не проводятся.

5.2.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

5.3. Режим физического воспитания воспитанников дошкольного отделения.

5.3.1. Занятия по образовательной области «Физическое развитие» детей в возрасте от 3 до 5 лет организуется три раза в неделю в физкультурном зале.

Занятия по образовательной области «Физическое развитие» детей в возрасте от 5 до 7 лет организуется два раза в неделю в физкультурном зале и один раз в неделю на открытом воздухе (их проводят при благоприятных метеоусловиях и отсутствия у детей медицинских противопоказаний).

5.3.2. Ежедневно проводится утренняя зарядка продолжительностью не менее 10 минут.

5.3.3. Суммарный объем двигательной активности обучающихся всех возрастных групп в течение дня составляет не менее 1 часа с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

## **6. Режим работы в выходные и праздничные дни.**

6.1. Режим работы в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и регламентируется отдельным приказом директора Учреждения.

## **7. Режим работы в период летнего отдыха и оздоровления обучающихся.**

7.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

7.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора Учреждения.

7.3. В период летних каникул в Учреждении, согласно распоряжению органов государственной власти, осуществляющих управление в сфере образования, может быть организован лагерь с дневным пребыванием детей.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения директором и действует до его отмены в установленном порядке.

8.2. Настоящее положение должно быть доведено до сведения лиц путем размещения на официальном сайте Учреждения.

8.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся по мере необходимости.