

Приложение №1

к УП НОО

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

1 КЛАСС

(с учетом ступенчатого режима)

на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план 1 классов на 2025-2026 уч год составлен согласно нормативным документам:

Федеральному закону от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон № 273-ФЗ);

Приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

в соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28;

На основании Письма Министерства Просвещения Российской Федерации от 01.07.2025г. №03-1326 о направлении информации для использования в работе методических рекомендаций по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь - октябрь);

На основании Письма Министерства Просвещения Российской Федерации от 28.08.2025г. №03-1679 «Об изменениях в ФООП»;

Методических рекомендаций для составления УП для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке (5-дневная неделя), вариант 1;

Методических рекомендаций к вариантам расписаний уроков обучающихся начального общего, основного общего и среднего общего образования / Составители: О.Н. Адамовская, А.А. Володин, И.В. Ермакова, Т.М. Параничева. – М.: ФГБНУ «ИРЗАР», 2025.

Распоряжения Комитета по Образованию Всеволожского Муниципального района Ленинградской области №257/01-03 от 15.08.2025г. «Об организованном начале 2025-2026 учебного года в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского муниципального района Ленинградской области»

В МОУ «Колтушская СОШ имени ак. И.П.Павлова» обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Согласно «ступенчатому» режиму наращивания учебной нагрузки в 1 классе учебная нагрузка в 1 четверти составляет 15 часов, в 2 четверти – 20 часов, в 3, 4 четвертях – 21 час.

На период обучения первоклассников в первой четверти 2025-2026 года осуществлено распределение часов по учебным предметам по варианту 1 федерального учебного плана:

Первая и третья неделя	Вторая и четвертая неделя
Русский язык - 4 ч. Литературное чтение - 4 ч. Математика - 3 ч. Окружающий мир - 1 ч. Музыка – 0ч Изобразительное искусство 1 ч Труд (технология) - 0 ч. Физическая культура - 2 ч.	Русский язык - 4 ч. Литературное чтение - 3 ч. Математика - 3 ч. Окружающий мир - 1 ч. Музыка – 1 ч Изобразительное искусство 0 ч. Труд (технология) - 1 ч. Физическая культура - 2 ч.
Всего: 15 часов.	Всего 15 часов.

На период 2 четверти осуществлено распределение часов по учебным предметам по варианту 1 федерального учебного плана:

Русский язык - 5 ч.
Литературное чтение - 4 ч.
Математика - 4 ч.
Окружающий мир - 2 ч.
Музыка – 1 ч
Изобразительное искусство 1 ч
Труд (технология) - 1 ч.
Физическая культура - 2 ч.
Итого: 20ч.

При сокращении часов в 1 четверти в 1 классе согласно Ступенчатому режиму учтены следующие рекомендации. В первую очередь уменьшаются часы учебных предметов, которые имеют максимальное количество баллов по шкале трудности - математика, русский язык, окружающий мир, литературное чтение. Вместе с тем сокращение допускается не более, чем 1 час в неделю по каждому предмету.

В соответствии с учебными планами, зафиксированными в федеральной образовательной программе начального общего образования, на изучение «Русского языка» отводится 5 часов в неделю и на изучение «Литературного чтения» – 4 часа. Однако для обеспечения «ступенчатого режима» в сентябре-октябре может происходить сокращение количества уроков русского языка до 4 часов в неделю и литературного чтения до 3 часов 1 раз в 2 недели. Соответственно, учебные предметы "Русский язык", "Математика" сокращаются на 1 час в неделю, а "Литературное чтение" на 0,5 часа.

Учебный предмет "Окружающий мир" относится к числу наиболее объемных по содержанию текстов в учебнике, объяснений учителя, бесед, поэтому является трудным для восприятия, чтения первоклассниками и их общения во время учебных занятий. Учитывая особенности адаптационного периода, целесообразно в сентябре-октябре проводить по 1 уроку

в неделю. Учитель может компенсировать содержание второго урока за счет проведения наблюдений, целевых прогулок и экскурсий в природу, в учреждения культуры и места трудовой деятельности людей.

Учебные предметы "Музыка" и "Изобразительное искусство" сокращаются на 0,5 часа. Принят вариант проведения по очереди уроков изо и музыки: первая и третья неделя - урок изобразительного искусства; вторая и четвертая неделя - урок музыки.

Учебный предмет "Труд (технология)" - предмет, который требует развития умений пользоваться ножницами, осуществлять измерения с помощью линейки, складывать бумагу, делать аппликацию и др., поэтому рекомендуется в период адаптации к школе уменьшить число часов и проводить уроки труда через неделю (0,5 часа). Это позволит в медленном темпе начать становление умений и навыков, которыми дети не овладели в период дошкольного детства. На 1,3 неделе проводится урок литературного чтения, на 2,4 неделе – урок труда (технологии) (по 0,5ч).

Учебный предмет «Физическая культура» - сокращается на 1 час (реализация в рамках внеурочной деятельности - кружок "Спортивные игры»)

Таким образом, при сокращении на один час количества уроков нецелесообразно объединять содержание нескольких предусмотренных программой уроков в один. Важно идти в соответствии с планированием, данные уроки восполнить за счет: 1) резерва учебных часов, заложенный в федеральной рабочей программе для увеличения продолжительности периода обучения грамоте с 20 до 23 учебных недель; 2) наращивания интенсивности изучения программного материала в декабре - феврале, когда для большинства первоклассников адаптационный период уже пройден; 3). проведения уроков в нестандартной форме, отличной от урока: игра, занятие-наблюдение, целевая прогулка, экскурсия.

Во 2 четверти 1 класса учебный предмет «Физическая культура» сокращается на 1 час (реализация в рамках внеурочной деятельности - кружок "Спортивные игры»).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 класс Ступенчатый режим (сентябрь-октябрь)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю					
		1а	1б	1в	1г	1д	1к
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	4	4	4	4
	Литературное чтение	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	0	0	0	0
Математика и информатика	Математика	3	3	3	3	3	3
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	1	1	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Технология	Труд (технология)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2
Итого		15	15	15	15	15	15
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса							
Функциональная грамотность		0	0	0	0	0	0
Итого		0	0	0	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка		15	15	15	15	15	15
Количество учебных недель		8	8	8	8	8	8
Всего часов в год		120	120	120	120	120	120

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 класс Ступенчатый режим (ноябрь-декабрь)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю					
		1а	1б	1в	1г	1д	1к
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	0	0	0	0
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2
Итого		20	20	20	20	20	20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса							
Функциональная грамотность		0	0	0	0	0	0
Итого		0	0	0	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка		20	20	20	20	20	20
Количество учебных недель		8	8	8	8	8	8
Всего часов в год		160	160	160	160	160	160

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 класс Ступенчатый режим (январь-май)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю					
		1а	1б	1в	1г	1д	1к
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	0	0	0	0
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	3
Итого		21	21	21	21	21	21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса							
Функциональная грамотность		0	0	0	0	0	0
Итого		0	0	0	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка		21	21	21	21	21	21
Количество учебных недель		17	17	17	17	17	17
Всего часов в год		357	357	357	357	357	357