

График занятий с психологом по подготовке к ЭГЭ, ОГЭ 9-11 классов

Занятия с психологом «ЕГЭ –сдадим без проблем»

	11а	11б	11в
Загорная Н.В.	07.03.2023 вторник	07.03.2023 вторник	07.03.2023 вторник
	9.03.2023 четверг	9.03.2023 четверг	9.03.2023 четверг
	10.03.2023 пятница	10.03.2023 пятница	10.03.2023 пятница
	13.03.2023 понедельник	13.03.2023 понедельник	13.03.2023 понедельник

Занятия с психологом «ОГЭ - сдадим без проблем»

	9а	9б	9в	9г
Загорная Н.В.	07.03.2023 вторник	07.03.2023 вторник	07.03.2023 вторник	07.03.2023 вторник
	9.03.2023 четверг	9.03.2023 четверг	9.03.2023 четверг	9.03.2023 четверг
	10.03.2023 пятница	10.03.2023 пятница	10.03.2023 пятница	10.03.2023 пятница
	13.03.2023 понедельник	13.03.2023 понедельник	13.03.2023 понедельник	13.03.2023 понедельник

План занятий с психологом по подготовке к ЭГЭ, ОГЭ 9-11 классов

№	Дата	Тема занятия	С кем проводится
1	07.03.2023	Диагностика выявления трудностей при подготовке к ЭГЭ, ОГЭ	9-11 классы
2	9.03.2023	Как эффективно планировать время при подготовке к ЕГЭ, ОГЭ?	9-11 классы
3	10.03.2023	Способы преодоления стресса и страха во время экзамена. Режим питания, сна и отдыха при подготовке к ЕГЭ, ОГЭ.	9-11 классы
4	13.03.2023	Рациональные приемы запоминания. Малая мнемотехника.	9-11 классы

Педагог- психолог: _____ Загорная Н.В.