

ГИГИЕНА ПРИ ГРИППЕ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ ОРВИ

ПОДГОТОВИЛА УЧИТЕЛЬ ГКО СУВУ Г. ОКТЯБРЬСКА
СМИРНОВА ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА

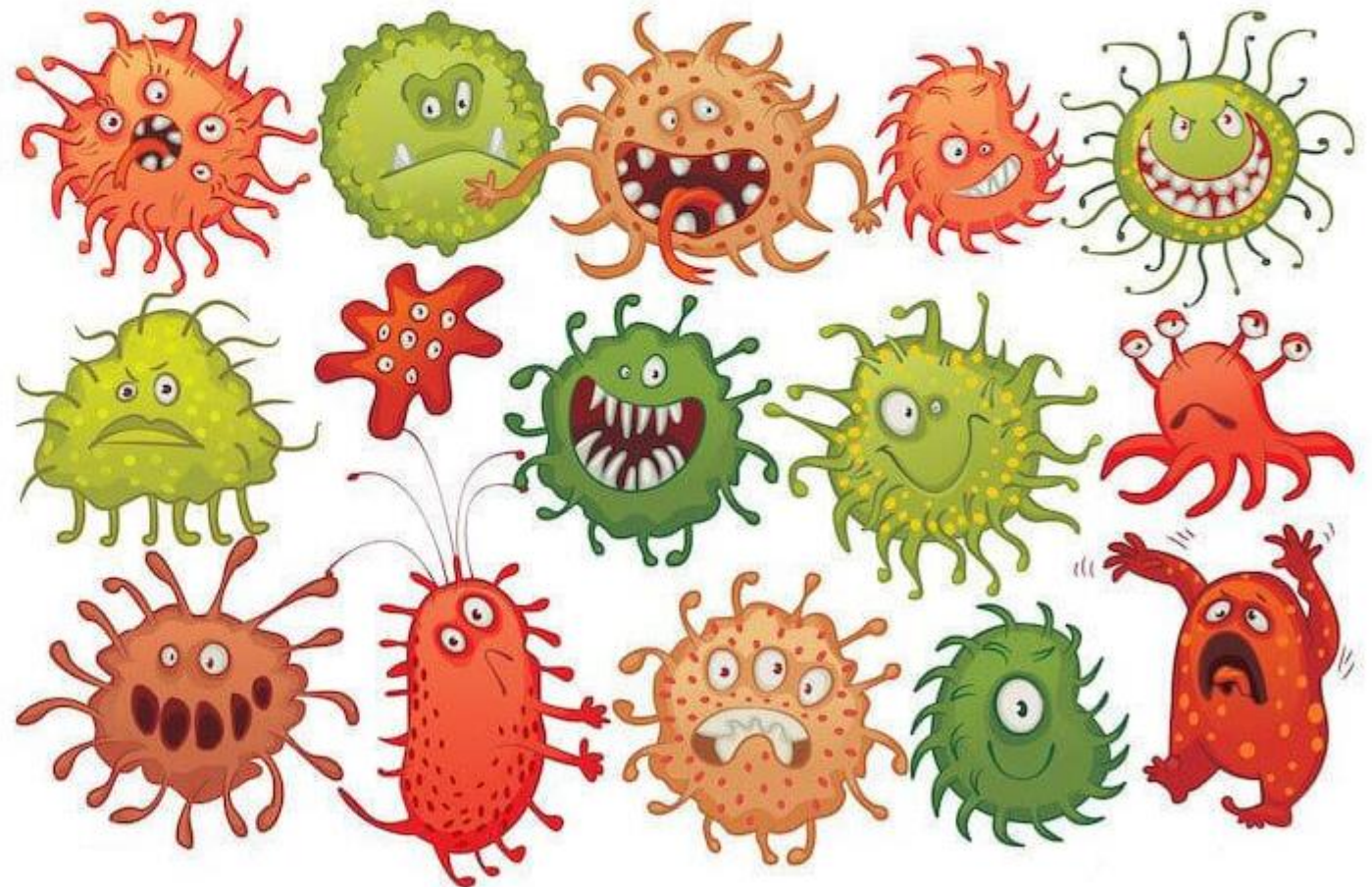


ГИГИЕНА ПРИ ГРИППЕ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ ОРВИ

ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЬЕ?

- Видео: Ералаш №59 "Зараза"

В соответствии с Уставом Всемирной Организации Здравоохранения под здоровьем понимается “состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов”.



ГИГИЕНА ПРИ ГРИППЕ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ ОРВИ

ПОСЛОВИЦЫ О ЗДОРОВЬЕ

- Здоровье всего дороже.
- Болен — лечись, а здоров — берегись.
- Без болезни и здоровью не рад.
- В здоровом теле — здоровых дух.
- Здоров будешь — все добудешь.
- Здоровому врач не надобен.
- Здоровья не купишь.



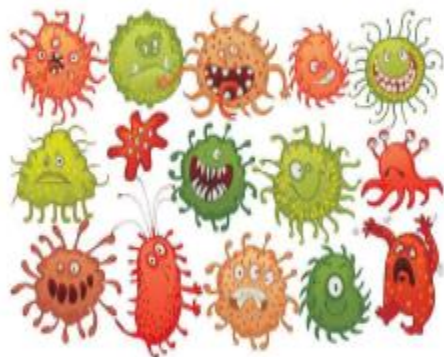
ГИГИЕНА ПРИ ГРИППЕ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ ОРВИ

ПОСЛОВИЦЫ О ЗДОРОВЬЕ

■ ГРИПП

■ ОРВИ

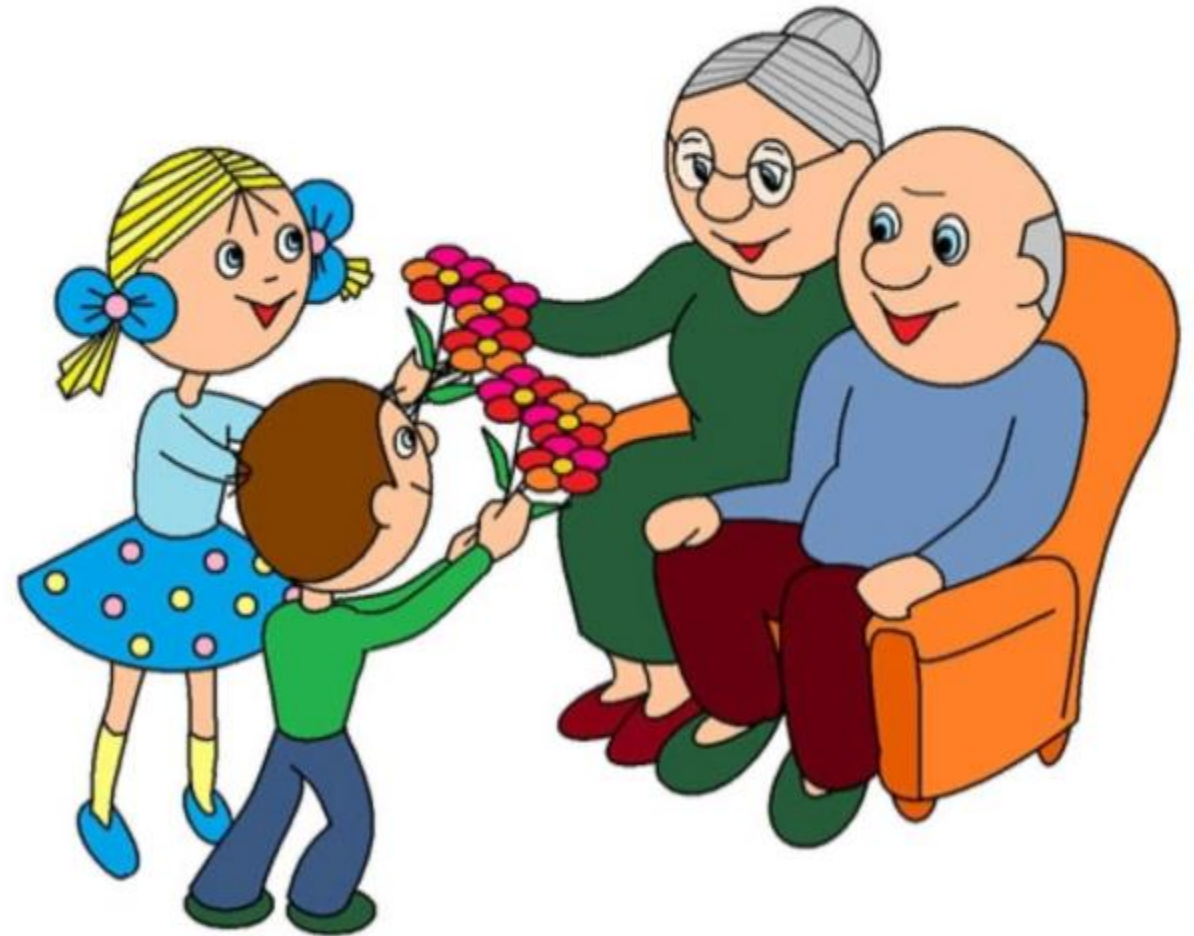
■ КОРОНАВИРУС



ГИГИЕНА ПРИ ГРИППЕ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ ОРВИ

ГРУППЫ РИСКА

- Дети
- Люди старше 60 лет
- Люди с хроническими заболеваниями легких (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких)
- Люди с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы (врожденные пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность)
- Беременные женщины. Медицинские работники
- Работники общественного транспорта, предприятий общественного питания



ГИГИЕНА ПРИ ГРИППЕ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ ОРВИ КАКИМ ОБРАЗОМ ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?



ГИГИЕНА ПРИ ГРИППЕ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ ОРВИ

СИМПТОМЫ

- Повышение температуры
- Озноб, общее недомогание, слабость головная боль, боли в мышцах
- Снижение аппетита, возможны тошнота и рвота. Конъюнктивит (возможно)
- Понос (возможно)



ГИГИЕНА ПРИ ГРИППЕ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ ОРВИ ОСЛОЖНЕНИЯ

- Пневмония
- Энцефалит, менингит
- Осложнения беременности, развитие патологии плода.
Обострение хронических заболеваний



ГИГИЕНА ПРИ ГРИППЕ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ ОРВИ

ГИГИЕНА

ГИГИЕНА ПРИ ОРВИ И ГРИППЕ



пользуйтесь
одноразовой бумажной
салфеткой при чихании,
кашле, насморке



не прикасайтесь
к лицу невымытыми
руками



чаще
мойте руки



пользуйтесь
дезинфицирующими
салфетками на
спиртовой основе



оставайтесь дома
в период массовых
заболеваний



ограничьте контакты
с заболевшими
людьми



влажная
уборка дома
ежедневно



пользуйтесь
одноразовой
маской

СТАЛЬ

ГИГИЕНА ПРИ ГРИППЕ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ ОРВИ

“ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ”



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ

